

DESCRIPCIÓN

Guía básica de intervenciones en geriatría

OBJETIVOS

Formar al personal que intervenga con estas personas para paliar sus dolencias, mejorar su vida a través de cuidados, hábitos alimenticios, etc.

Formar para intervenciones precisas sobre higiene, movilización de la persona, administración de medicamentos, etc.

CONTENIDOS

UNIDAD 1: LA HIGIENE: Higiene de la habitación del paciente. - Higiene del paciente.

UNIDAD 2: CAMBIOS POSTURALES: Importancia de los cambios posturales. - La mecánica corporal. - Cambios posturales.

UNIDAD 3: MEDICIÓN DE LAS CONSTANTES VITALES: Frecuencia cardiaca. - Tensión arterial. - Frecuencia respiratoria. - Temperatura.

UNIDAD 4: ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS: Pasos a seguir en la administración de un medicamento. - Administración de medicamentos por la vía oral y sublingual. - Administración de medicamentos por la vía rectal. - Administración de medicamentos por la vía tópica.

UNIDAD 5: ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTACIÓN: Necesidades nutricionales en la vejez. - Administración de alimentos vía oral. - Administración de alimentos vía enteral. - Administración de alimentos vía parenteral.

UNIDAD 6: ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL ANCIANO: Influencia de la edad en los recursos comunicativos. - Técnicas para mejorar las habilidades sociales. - Recursos comunicativos. - Estrategias para afrontar situaciones difíciles. - Directrices para comunicarse con determinados pacientes.

UNIDAD 7: CUIDADOS POST-MORTEM: Cuidados en el final de la vida. - Cuidados post-mortem. - El proceso de duelo. - El papel del profesional sanitario en el proceso de duelo.